

日本臨床外科学会 国内外科研修報告

九州大学大学院臨床・腫瘍外科（第1外科）での国内研修を終えて

和歌山県立医科大学外科学第2講座

北畑 裕司

日本臨床外科学会国内外科研修制度に応募させていただき、令和元年11月25日から12月6日までの2週間、九州大学大学院臨床・腫瘍外科（第1外科）において国内研修を受けることができました。大変貴重な2週間を過ごすことができ、研修をお許しいただきました中村雅史教授、ご多忙の中、多くのことを教えていただきました肝胆膵チームの先生方をはじめとする九州大学大学院臨床・腫瘍外科の医局員の先生方に、紙面をお借りして感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

本制度では、全国のいわゆる high volume center と呼ばれる施設の中から研修先を選択することができます。私が九州大学大学院臨床・腫瘍外科肝胆膵チームでの研修を希望した理由は、以前から有名な膵癌の high volume center であり、なおかつ、それに関連した基礎研究においても特筆すべき成果を挙げられ、その業績を *Annals of Surgery* を含む多くの high impact journal に投稿している、診療・業績ともに充実した世界有数の施設であるからです。当科での抄読会などを通して九州大学大学院臨床・腫瘍外科の論文を読ませていただき、そのクオリティの高さに驚くとともに、素晴らしい実績を上げ続けている外科診療・研究の実際を目の当たりにしたいという思いが以前からありました。

歴史と伝統のある九州大学医学部附属病院を訪問させていただきました。九州大学臨床・腫瘍外科は、肝胆膵チームだけではなく、上・下部消化管チーム、膵腎移植チーム、呼吸器外科チーム、乳腺外科チームなど豊富なスタッフの方が在籍され、週3日ある手術日には並列で多くの手術が実施されており圧巻されました。術前カンファレンスにおいてはそれだけの症例に対して適切に問題点を挙げ、その手術の注意点や方針が明確に示されるものでした。術後カンファレンスは手術の翌朝に症例検討が行われますが、原則全例でビデオ編集された動画を用いて、手術の要点が説明され、医局員全員に feedback されており、科としてのレベルの高い手術成績を誇る理由の一端をみせていただきました。また、驚くことに、レジデントを含めこれらのカンファレンスのプレゼンに関しては、すべて英語で行われていました。また、多くの海外からの留学生が常時見学に来られていました。

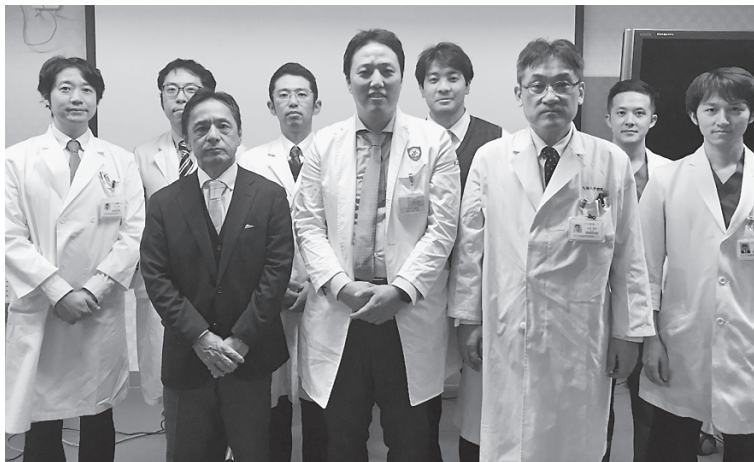
今回の研修では、肝内胆管がんに対する右葉切除術、膵体部IPMNに対する腹腔鏡下膵体尾部切除術、慢性膵炎に対する Frey 手術、また、中村教授執刀による膵頭部癌に対する膵頭十二指腸切除術、さらには、ロボット支援下膵頭十二指腸切除術も見学させていただく機会を得ることができました。2週間という非常に短い期間ではありましたが、普段は経験できない貴重な機会を得ることができました。また、病棟管理においても、われわれの施設での考え方と九州大学病院における考え方について、ディスカッションしていただき、実地臨床に役立つ多くの知見を得ることができました。肝胆膵外科といえば、病棟管理も本当にたいへんなことが多く悩む症例もありますが、そのような体験を共有させていただいた肝胆膵チームのみなさまには、多くのことを学ばせていただいた感謝と同時に、日々の診療に対する姿勢に感銘を受けました。

九州大学臨床・腫瘍外科といえば、非常にレベルの高い基礎研究も有名です。私は無理を承知でラボ見学を希望しましたが、快く受け入れてくださり、ラボミーティングまで参加させていただくことができました。大学院生の抄読会や研究発表、施設見学説明なども非常にレベルが高く、常に high impact の研究を継続されている環境を体験できたことは、今後のわたしの活動にとって非常に有意義なものとな

りました。

2週間という短い期間でしたが、九州大学臨床・腫瘍外科の臨床面、基礎研究面ともに体感することができ、本当に有意義な研修でした。中村教授、大塚准教授とお話しする機会も与えていただき、非常に感銘を受けるとともに、刺激を与えていただきました。同時に、レジデントを含めた中村先生・主治医の先生のチームが、一例一例最善の手術・周術期管理を行うべく必死に患者さんと向き合っていることも教えていただき、今後私が外科医としてどう修練・研鑽していくかという姿勢を学ばせていただきました。

今回の研修中、九州大学臨床・腫瘍外科のすべての先生方に親しくしていただき、多くの交流を持つことができましたのは、本当に有難く、今後の大きな財産となりました。九州大学臨床・腫瘍外科の先生方に深謝致しますとともに、このような貴重な機会を与えていただきました日本臨床外科学会国内研修委員会の先生方、ご推薦を頂きました和歌山県立医科大学外科学第2講座 山上裕機教授、ご支援いただきました教室員の先生方に感謝し、研修報告とさせていただきます。



中村雅史教授、大塚隆夫准教授、肝胆膵チームの先生方と