

がん研有明病院胃外科での研修を終えて

洪川医療センター消化器外科

高橋 研吾

この度、日本臨床外科学会の国内外科研修制度にて2017年10月2日（月）より10月13日（金）までの2週間に渡り、がん研有明病院におきまして、胃外科チームでの研修を行わせていただきました。がん研有明病院は全国でも最多の胃癌症例数を誇り、学会等での数多くのご発表や数多くの論文を排出しておられます。臨床においてはもちろんのこと、研究においても全国有数の施設であり、日本を代表する指導的立場の先生が数多く在籍されておられ、今回同院での研修を希望させていただきました。佐野武副院長をはじめ、比企直樹胃外科部長、胃外科スタッフの先生方さらには10名に上る胃外科レジデントの皆様にご温かく迎えていただき、丁寧なご指導を賜り充実した研修を送ることができましたこと感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

研修期間中は主として胃外科手術について学ばせていただきましたが、胃外科のみならず、多くの大腸外科手術をも見学させていただくことができました。がん研有明病院では、年間1,000例を超える胃外科手術そして700例に上る大腸外科手術が行われており、その症例数の多さにはやはり驚かされました。しかし数ある症例の中でも一例一例丁寧に手術を行っておられ、その妥協を許さない姿勢に感銘を受けました。その手技は多岐に渡り、胃癌に対する定型的開腹手術、腹腔鏡手術を始め、LPGやLPPGなどの縮小手術や胃SMTにおけるLECSなど、積極的な胃外科治療を行っておられます。手術室、病棟ともスタッフ、レジデントの活気・熱意に溢れ、素晴らしい外科診療の場でありました。

手術手技の合間には丁寧にご指導を賜り、がん研式の手術法や教えなど非常に多くのことを勉強させていただきました。周術期管理におきましても、こだわりを持って管理をされており、丁寧に診療するという姿勢が伝わってきました。今まで私が指導いただき学んできた方法や方針の間違ひなかつたことが再確認できたり、所によっては細かな違いなどもあり、また新たな発見を見ることができたりと、大変興味深くまた考えさせられ2週間の研修期間は短すぎる程でした。

その他にも、消化器・肝胆膵外科による術前術後の症例検討会やカンサーボード、胃外科での研究に関するカンファレンス、他科との合同カンファレンス等にも参加させていただくことができました。海外からの見学者も多くおられ、術前症例の検討会は英語で行われ、手術の方針に関しての確認や術後症例の手術内容の確認、術式変更があった場合にはその経緯など、若手外科医への指導の意義も含め、時に厳しく、熱意あるカンファレンスが行われており大変勉強になりました。術式に変更のあった症例や希少な症例の検討では、今までの膨大な蓄積症例や論文などを引用しつつ問題点や改善策などを科学的根拠に基づきながら追求されておられ、その姿勢は外科医として非常に大切な姿であると再認識させていただきました。臨床研究や基礎研究に関しましても、ランダム化比較試験や多施設合同での臨床試験等の企画・参加を多数施行されておられ、JCOG studyも多く実施されておりました。カンサーボードでは内科、化学療法科、統計分析など含め非常に活発な議論が行われ、新たな研究などがスタートしていく様子を目の当たりにさせていただくことができました。これらの成果を通してより良い外科診療を実現させていくという素晴らしい姿勢を学ばせていただきました。他科との合同カンファレンスに関しても、症例毎に貴重なカンファレンスが行われており、大変良い経験をさせていただきました。

今回の2週間の研修期間は、とても充実しており、もっともっと長く、多くを学んでみたいと感じま

した。この研修を通じて、新たな知見を得られたばかりでなく、さらに一層自分自身研鑽を重ね、より良い外科診療を目指し精進したいという気持ちを新たにすることができました。自分が所属する病院、地域に戻り、学んできたことを少しでも活かせるようにしていきたいと考えております。

この日本臨床外科学会の国内臨床研修制度に参加させていただき、多くのものを得ることができましたとともに、私の外科医人生における、かけがえのない経験をさせていただくことができました。

今回の臨床外科学会の国内研修制度に参加させていただくに際し、群馬県の代表として選出していただきました群馬県外科医会会長（群馬県支部長）の桜井芳樹先生に感謝申し上げるとともに、この様な素晴らしい研修制度を設けて下さった日本臨床外科学会会長の跡見裕先生、国内外科研修委員会委員長の高山忠利先生をはじめとした委員の先生方に、心よりお礼申し上げます。

さらには、日頃よりご指導いただいております群馬大学総合外科学講座の桑野博行教授と、群馬大学肝胆膵外科学講座の調憲教授にご推薦を賜りましたこと、この場をお借りして心よりお礼申し上げます。誠にありがとうございました。

最後に人員が不足する中、不在期間中を支えて下さった渋川医療センター消化器外科のスタッフ一同にもこの場をお借りして感謝申し上げます。